

# JAA アロマコーディネーター 認定カリキュラム

		実 習	エッセンシャルオイル
Lesson 1	精油の扱い方	バスソルト	オレンジ・グレープフルーツ
Lesson 2	精油の抽出部位と抽出方法	ボディシャンプー	ベルガモット・レモン
Lesson 3	キャリアオイルの種類と役割	トリートメントオイル	
Lesson 4	精油のBFとブレンドの比率	ローションの作成	イランイラン・ジャスミン、ローズ
Lesson 5	人間の脳と嗅覚のしくみ	フェイスパック	カモミール R・G
Lesson 6	解剖生理学 I 精油の皮膚への浸透吸収	トリートメントオイル (フェイス用)	ネロリ・ヤロウ
Lesson 7	香りの歴史	ハンガリーウォーター	フランキンセンス・ミルラ ベンゾイン
Lesson 8	精油の安全性	マウスウォッシュ	
Lesson 9	解剖生理学 II 交感神経系 精油の取り込みと排泄	ヘアパック	ティツリー・ユーカリ パチュリ
Lesson 10	解剖生理学III 血液の分配 リンパの流れとリンパ節 トリートメントと禁忌	トリートメントオイル (全身用)	
Lesson 11	香りと心の作用	エアフレッシュナー	クラリーセージ・ ゼラニウム・ラベンダー
Lesson 12	フレグランスの知識	オリジナル香水	ペパーミント・ マージョラム・ローズマリー
Lesson 13	精油に含まれる成分	歯磨きペースト	サンダルウッド・ シダーウッド
Lesson 14		みつろうクリーム	カルダモン・メリッサ・ レモングラス
Lesson 15	アロマセラピーに関する法令		サイプレス・ジュニパー・ブ ラックペッパー
過去問	試験対策		31種類