

JATA アロマアドバイザー認定カリキュラム

Lesson 1	アロマテラピーの基礎知識
Lesson 2	香りの歴史
Lesson 3	エッセンシャルオイルの抽出方法
Lesson 4	実践の為の基礎知識とエッセンシャルオイルの禁忌
Lesson 5	キャリアオイルについて
Lesson 6	香りと脳のメカニズム 神経伝達物質
Lesson 7	解剖生理学 I 自律神経系・免疫系
Lesson 8	解剖生理学 II 精油の取り込みと代謝経路
Lesson 9	エッセンシャルオイルの成分と固有作用
Lesson 10	オイルを取り扱うための関連法律

回数		実 習	エッセンシャルオイル
1 回目	Lesson 1	バスソルト	オレンジ、グレープフルーツ、レモン ベルガモット、
2 回目	Lesson 2	ハンガリアンウォーター	フランキンセンス、ミルラ
3 回目	Lesson 3	ボディソープ	サンダルウッド、シダーウッド
4 回目	Lesson 4	フレグランス	イランイラン、カモミールR、G
5 回目	Lesson 5	トリートメントオイル	ヘリクリサム、ネロリ
6 回目	Lesson 6	エアスプレー	ジャスミン、ローズ、ヤロウ
7 回目	Lesson 6		クラリーセージ、ゼラニウム
8 回目	Lesson 7	化粧水（ローション）	バジル、ペパーミント、マージョラム
9 回目	Lesson 7		メリッサ、ラベンダー、ローズマリー
10 回目	Lesson 8	クリーム	ティーツリー、ユーカリ、パチュリ
11 回目	Lesson 8		レモングラス、ラベンサラ、プチグレン
12 回目	Lesson 9	クレイパック	カルダモン、サイプレス、ジュニパー
13 回目	Lesson 10	ボディジェル	ブラックペッパー、フェンネル
14,15 回目	試験対策	過去問集	35 種類